

CÔNG TY TNHH SẢN XUẤT VÀ THƯƠNG MẠI KÍNH GỬI THỰC ĐƠN HỌC SINH TRẦN VĂN LAN

Thực Đơn Tuần (30/03-03/04) Năm Học 2025-2026

Cơ Cấu Món Ăn		Thứ 2/Monday (30/03/2026)	Thứ 3/Tuesday (31/03/2026)	Thứ 4/Wednesday (01/04/2026)	Thứ 5/Thursday (02/04/2026)	Thứ 6/Friday (03/04/2026)
Món Chính	Món chính 1	Thịt gà rang lá chanh (thịt gà 85gr)	Thịt lợn băm rim củ quả (thịt 57, củ quả 15gr)	Thịt lợn kho tàu (thịt 62gr)	Chả lụa rim (chả lụa 50gr)	Thịt bò, thịt lợn nấu sốt vang (bò 20gr, tn 20gr, củ quả 30gr)
	Món chính 2	Trứng đảo bông (trứng 60gr)	Đậu rim mắt hành (đậu 70gr)	Vùng lạc (lươn 23gr, vùng 3gr)	Trứng rán kiểu Pizza (trứng 60gr)	Đậu sốt cà chua (đậu 70gr, cà chua 8gr)
Món xào		Giá xào cà rốt (rau củ 60gr)	Củ cải, cà rốt xào (củ quả 60gr)	Rau cải chip xào tỏi (rau củ 60gr)	Bí ngô non xào tỏi (rau củ 60gr)	Bắp cải xào tỏi (rau củ 60gr)
Món canh		Canh củ quả hầm xương gà (củ cải, bí đỏ, cà rốt 35gr)	Canh cà chua thịt băm (rau 25gr, thịt 3gr)	Canh bắp cải nấu thịt băm (rau 25gr, thịt 3gr)	Canh cải thảo nấu thịt băm (rau 25gr, thịt 3gr)	Canh bí xanh nấu thịt (bí xanh 35gr, thịt 3gr)
Tinh Bột		Cơm Dẻo	Cơm Dẻo	Cơm Dẻo	Cơm Dẻo	Cơm Dẻo
Suất Ăn Nhẹ Buổi Chiều		Sữa hộp Mộc Châu cam (110ml)	Bánh nabati vị socola (17gr)	Sữa tươi ba vì (110ml)	Bánh bông lan Tipo (18gr)	Sữa mộc châu dâu (110ml)

Đại Diện Bên A



HIỆU TRƯỞNG

*Nguyễn Thị Vân*

Đại Diện Bên B



GIÁM ĐỐC  
PHẠM QUANG ANH

ĐẠI HỌC QUỐC GIA VIỆT NAM

HIỆN BƯNG

